

Утверждаю

/Л.Ю.Мортова/

Приказ №174-ос от 1.09.2023

Календарно-тематическое планирование

внеурочных занятий, связанных с реализацией особых интеллектуальных и
социокультурных потребностей обучающихся
«Моё здоровье»

Класс - 3

Учитель - Карякина Г.А.

Количество часов: всего 34 часа; в неделю 1 час.

Планирование составлено на основе АООП НОО обучающихся с ЗПР ГБОУ
СО « Санаторная школа-интернат г.Калининска», АВТОРСКОЙ
ПРОГРАММЫ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «СПОРТИВНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ» П.В. СТЕПАНОВА, С.В.
СИЗЯЕВА, Т.Н. САФРОНОВА, Ориентировано на целевые приоритеты
духовно – нравственного развития, воспитания и социализации
обучающихся, сформулированные в рабочей программе воспитания ГБОУ
СО «Санаторная школа – интернат г.Калининска»

№ п.п.	Содержание (разделы, темы)	План	Факт	Форма проведения занятия	ЦОР
Раздел 1. Введение «Вот мы и в школе» - 4 часа					
1.	«Здоровый образ жизни, что это?» Тест «Ваше здоровье»	07.09.		Эвристическая беседа	https://infourok.ru/treningovoe-zanyatie-zdoroviy-obraz-zhizni-eto-moda-ili-neobhodimost-3948811.html?ysclid=Infvdv4aa7472490947
2.	Личная гигиена. Игра «Рифмы». В гостях у Мойдодыра. Конкурс "Здоровье"	14.09.		Работа с книжным текстом	https://infourok.ru/utrennik-ya-zdorovye-beregu-sam-sebe-ya-pomogu-404086.htm?ysclid=Infvem0jor125781759
3.	Игра-путешествие «Остров здоровья»	21.09.		Игра-путешествие	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/zdorovyy-obraz-zhizni/2023/05/28/igra-puteshestvie-ostrov-zdorovya
4.	Личная гигиена. Игра «Рифмы».	28.09		Игра	https://multiurok.ru/files/klassnyi-chas-zdorove-3.html?ysclid=Infvg1ufkn521862228
Раздел 2. Питание и здоровье - 5 часов					
5.	Игра «Смак».	05.10.		Игра	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2020/03/28/igrovaya-programma-smak

6.	Правильное питание – залог физического и психологического здоровья. Конкурс загадок	12.10.		Конкурс	https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2022/05/25/zdorovoe-pitanie-kartoteka-zagadok-o-poleznyh-produktah
7.	Вредные микробы. Сказка о микробах.	19.10.		Работа с книжным текстом	https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/zskazki-nashih-chitatelej/skazki-lavrenchenko-ju-s/skazka-pro-vrednogo-mikroba-lavrenchenko-ju/?ysclid=lnfvnrz1t0388000612
8.	Что такое здоровая пища и как её приготовить. Игра – соревнование «Кто больше знает?»	09.11.		Игра-соревнование	https://multiurok.ru/files/ighra-sorievnovaniie-ovoshchi-i-frukty-polieznynie.html?ysclid=lnfvoh8dxs818336783
9.	«Чудесный сундучок». КВН	16.11.		Игра КВН	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2020/03/28/viktorina-chudesnyy-sunduchok
Раздел 3.Моё здоровье в моих руках - 7 часов					
10.	Труд и здоровье Подвижная игра«Западня».	23.11.		Подвижная игра	https://infourok.ru/urok-igra-zapadnya-5468627.html?ysclid=lnfvwr4lke398298542
11.	Наш мозг и его волшебные действия. Игра «Закончи предложения».	07.12.		Игра-соревнование	

12.	Как воспитать в себе сдержанность. Беседа «Что такое каприз?».	14.12		Эвристическая беседа	https://infourok.ru/konspekt-uroka-nad-umet-sderzhivat-sebya-2282244.html?ysclid=lnfvxtbq2g354236586
13.	Игра-викторина «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья».	21.12.		Игра-викторина	https://infourok.ru/intellektualnaya-viktorina-solnce-vozduh-i-voda-nashi-luchshie-druzya-2234316.html?ysclid=lnfvyeobj12844514
14.	Беседа “Как сохранять и укреплять свое здоровье”.	28.12.		Эвристическая беседа	
15.	Экскурсия «Природа – источник здоровья».	11.01.		Тематическая экскурсия	https://nsportal.ru/shkola/ekologiya/library/2021/05/03/beseda-priroda-istochnik-zdorovya
16.	Викторина «Моё здоровье в моих руках».	18.01.		Викторина	https://nsportal.ru/shkola/dopolnitelnoe-obrazovanie/library/2014/12/09/igra-viktorina-moyo-zdorove-v-moikh-rukakh
Раздел 4. Я в школе и дома - 6 часов					
17.	Мой внешний вид – залог здоровья. Игра «Светофор здоровья».	25.01		Игра	https://infourok.ru/konspekt-uroka-posvyaschenniy-zdorovomu-obrazu-zhizni-svetofor-zdorovya-1344363.html?ysclid=lnfw18x74521384077
18.	«Бесценный дар - зрение». Беседа об органах зрения. Игра «Полезно – вредно».	01.02.		Эвристическая беседа. Игра	https://infourok.ru/plan-konspekt-vneklassnogo-meropriyatiya-na-temu-bescennyj-dar-zrenie-4073780.html?ysclid=lnfw20hzym628660591

19.	Гигиена правильной осанки. Правила для поддержания правильной осанки. Практические упражнения. Подвижная игра.	08.02.		Подвижная игра	https://multiurok.ru/files/biesieda-gighiiena-pravil-noi-osanki.html?ysclid=lnfw2rlxlu642284224
20.	Чтобы уши слышали. Игра «Испорченный телефон».	15.02.		Игра	https://www.defectologiya.pro/zhurnal/ispорченнyй_telefon_razvlekatelnaya_igra_dlya_rechevogo_i_kommunikativnogo_razvitiya/?ysclid=lnfw3f30lr510899059
21.	Сон – лучшее лекарство. Игра по гигиене сна «Плохо–хорошо».	22.02.		Игра	https://infourok.ru/vnekl-assnoe-zanyatie-po-zdorovyu-sberezheniyu-son-luchshee-lekarstvo-1750479.html?ysclid=lnfw42atfy246040111
22.	«Спасатели , вперёд!» Практическая работа в группах.	29.02.		Групповая работа	https://infourok.ru/sportivnoe-razvlechenie-spatateli-vpered-2969277.html?ysclid=lnfw4pgoew969216342
Раздел 5. Чтоб забыть про докторов - 4 часа					
23	Движение это жизнь. Игра-викторина.	07.03.		Игра-викторина	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/zdorovyy-obraz-zhizni/2019/06/18/zanyatie-po-vneurochnoy-deyatelnosti-zdoroveyka
24	Веселые старты «Дальше, быстрее, выше».	14.03.		Подвижные игры	
25	Причины болезни. Анализ ситуации в стихотворении С. Михалкова «Поднялась температура...»	21.03.		Аналитическая беседа	https://pandia.ru/text/79/263/1005-3.php?ysclid=lnfw92xxvy196276176
26	Как защитить себя от болезни (выставка рисунков).	28.03.		Выставка рисунков	
Раздел 6 .Я и моё ближайшее окружение- 3 часов					

27	Мир моих увлечений.. Игра «Светофор здоровья».	04.04.		Игра	https://infourok.ru/interaktivnaya-igra-mir-moih-uvlecheniy-1397307.html?ysclid=lnfwbeuxyw684789128
28	Вредные привычки и их профилактика. Конкурс рисунков.	11.04.		Конкурс	https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/librariya/2018/10/30/otkrytyy-urok-vrednye-privychki-ih
29	Добро лучше , чем зло, зависть, жадность. Спектакль. А.С.Пушкин «Сказка о рыбаке и рыбке».	18.04.		Спектакль	
Раздел 7. «Вот и стали мы на год взрослей» - 5 часов					
30	В мире интересного. Игра-викторина.	25.04.		Игра-викторина	https://urok.1sept.ru/articles/611808?ysclid=lnfwfq1sp0421411340
31	Я и опасность. Анализ ситуации в стихотворении Э. Успенского «Мама приходит с работы...» Правила безопасного поведения в доме.	02.05.		Работа с книжным текстом	https://kmitgid.ru/mama-prihodit-s-raboty-snimat-boty-zauchivanie-stihotvoreniya-razgrom-e/
32	Лесная аптека на службе человека. Загадки о лекарственных травах.	16.05.		Конкурс загадок	https://pedkopilka.ru/blogs/voronkina-lyudmila-artemevna/zagadki-dlja-detei-o-lekarstvennyh-rastenijah-poleznyh-travah.html?ysclid=lnfwhdtv6t175017511
33	Игра «Не зная броду, не суйся в воду». КВН	23.05.		Игра КВН	https://infourok.ru/igra-kvn-ne-znaya-brodune-suysya-v-vodu-dlya-detei-starshego-doshkolnogo-vozrasta-2724997.html?ysclid=lnfwwhy383901785794

34	Чему мы научились и чего достигли. Диагностика.	23.05.		Эвристическая беседа	
----	--	--------	--	----------------------	--