

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 школа-интернат г.Калининска»

Л.Ю.Мортова

Меню на 05.02.2024 г.

		с 7 - 10лет	с 11 – 18 лет	Калорийность
Завтрак	Каша молочная рисовая	300	400	532
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				905
II Завтрак	Какао с молоком.	200	200	113
	Булочка.Банан	50/1	50/1	160/66
				339
Обед	Салат из свежей капусты	100	100	132
	Суп картофельный с макаронными изделиями на м.к.бульоне	300	400	160
	Птица отварная	95	100	245
	Гречневая каша	180	180	297
	Соус томатный	50	50	45
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				1329
Полдник	Кисель из концентрата	200	200	60
	Коржик молочный	80	80	205
Ужин				265
	Пудинг из творога	240	240	484
	Соус молочный сладкий	40	40	35
	Яйцо варёное	1шт	1шт	63
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с лимоном	200	200	40
				858
II Ужин	Йогурт	200	200	101
	Итого:			3797

Шеф. повар *Иван*
 Медсестра *Татьяна*

Г.И.Иголина
 Т.И.Борисова