



Утверждаю
 Директор ГБОУ СО « Санаторная
 школа-интернат г.Калининска"


 Л.Ю.Морцова

Меню на 05.03.2024 г.

Завтрак		с 7 - 10 лет	с 11 – 18 лет	Калорийность
		Каша молочная овсяная	300	
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Сыр твёрдый порционный	32	32	114
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				1031
II Завтрак	Молоко	200	200	107
	Пряник	80	80	278
				385
Обед	Салат из отварной свеклы с изюмом	100	100	109
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	300	400	100
	Тефтели из говядины с рисом	90	95	271
	Картофельное пюре. Томатный соус	230/50	230/50	156/45
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				1131
Полдник	Сок абрикосовый	200	200	86
	Булочка	50	50	160
				246
Ужин	Помидоры соленые	60	60	7
	Рыба тушёная	140	160	69
	Гречневая каша. Томатный соус.	180/50	180/50	297/45
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с лимоном	200	200	40
				694
II Ужин	Ряженка	200	200	101
	Итого:			3588

Шеф-повар  Т.И.Иголина
 Медсестра  Т.В.Елисеева