

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 школа-интернат г. Калининска»

Мортова
 Л.Ю. Мортова

Меню на 08.02.2024 г.

		с 7 - 10лет	с 11 - 18 лет	Калорий ность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	300	400	564
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				937
II Завтрак	Какао с молоком	200	200	113
	Бутерброд с маслом и сыром	50/15/32	50/15/32	297
	Банан	1 шт	1 шт	66
				476
Обед	Сельдь соленая с луком	60	60	146
	Щи на м/к бульоне со сметаной	300	400	112
	Жаркое по-домашнему	300	300	465
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50	100/50	236/100
				1173
Полдник	Сок яблочный	200	200	86
	Вафли	60	60	259
				345
Ужин	Икра кабачковая	60	60	70
	Котлета рыбная	90	90	110
	Рис отварной	180	180	262
	Сметанный соус	50	50	49
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с лимоном	200	200	40
				767
II Ужин	Йогурт	200	200	101
	Итого:			3799

Шеф-повар *Игонина* Г.И.Игонина
 Медсестра *Цибина* Н.В.Цибина