



Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 школа-интернат г.Калининска»



 Л.Ю.Морцова

Меню на 09.03.2024г

Завтрак		с 7 - 10лет	с 11 - 18 лет	Калорийность
	Суп молочный с макаронными изделиями	300	400	284
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Яйцо вареное	1шт	1шт	63
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				720
II Завтрак	Чай с сахаром	200	200	38
	Конфеты	100	100	400
				438
Обед	Помидоры солёные	60	60	7
	Суп картофельный с рыбой	300	400	228
	Птица отварная	95	100	245
	Гречневая каша. Томатный соус с овощами	180/50	180/50	297/45
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				1272
Полдник	Сок яблочный	200	200	86
	Вафли	70	70	301
				467
Ужин	Икра кабачковая	60	60	70
	Плов из отварной говядины	300	300	471
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
			815	
II Ужин	Молоко	200	200	107
	Итого:			3819

Шеф-повар  Г.И.Игонина
 Медсестра  Т.В.Елисеева