

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю. Мортова

Меню на 10.01.2024 г.

		с 7 - 10 лет	с 11 - 18 лет	Калорий ность
Завтрак	Каша молочная овсяная	300	400	544
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				917
II Завтрак	Молоко	200	200	113
	Бутерброд с повидлом	50/20	50/20	228
				341
Обед	Салат из свежей капусты	100	100	132
	Суп картофельный с крупой на м/к бульоне	300	400	132
	Котлета из говядины	95	95	257
	Гречневая каша с томатным соусом	180/50	180/50	297/45
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50	100/50	236/100
				1313
Полдник	Чай с сахаром	200	200	38
	Пряник	60	60	278
				316
Ужин	Макаронник с мясом	200	200	573
	Яйцо вареное	1шт	1шт	63
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				910
II Ужин	Молоко	200	200	107
	Итого:			3904

Шеф-повар
 Медсестра

И.И. Игонина
Т.В. Борисова

Г.И.Игонина
 Т.В.Борисова