

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО « Санаторная
 школа-интернат г.Калининска"

Л.Ю.Мортова

Меню на 10.02.2024 г.

Завтрак		с 7 -	с 11 - 18	Калорийность
		10лет	лет	
	Суп молочный с макаронными изделиями	300	400	284
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Яйцо вареное	1шт	1шт	63
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				720
II Завтрак	Чай с сахаром	200	200	38
	Конфеты	100	100	400
	Яблоко	1	1	66
				504
Обед	Сельдь соленая с луком	60	60	146
	Суп гороховый на м/к бульоне	300	400	228
	Птица отварная	95	100	245
	Картофельное пюре с томатным соусом	230/500	230/50	156/45
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				1270
Полдник	Сок абрикосовый .Вафли	200/60	200/60	86/259
	Яблоко	1	1	66
				411
Ужин	Салат из свежей капусты	100	100	132
	Плов из отварной говядины	300	300	471
	Чай с лимоном	200	200	40
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				879
II Ужин	Молоко	200	200	107
	Итого:			3891

Шеф-повар
 Медсестра

Игонина
Курганова

Г.И.Игонина
 Л.А.Курганова