



Утверждаю
Директор ГБОУ СО «Санаторная
школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю. Мортова

Меню на 11.02.2024 г.

| | | с 7 - 10лет | с 11 – 18 лет | Калорий ность |
|---------------|--|----------------|------------------|------------------|
| Завтрак | Каша молочная пшеничная | 300 | 400 | 572 |
| | Масло сливочное порционное | 10 | 15 | 99 |
| | Сыр твёрдый порционный | 30 | 30 | 114 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 | 38 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 100 | 236 |
| | | | | 1059 |
| II Завтрак | Чай с сахаром. Конфеты | 200/100 | 200/100 | 38/400 |
| | Яблоко | 1 | 1 | 66 |
| | | | | 504 |
| Обед | Салат из соленых огурцов | 100 | 100 | 96 |
| | Свекольник на м/к бульоне со сметаной | 300 | 400 | 148 |
| | Жаркое по-домашнему | 300 | 300 | 465 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 114 |
| | Хлеб пшеничный, ржаной | 50/50 | 100/50 | 236/100 |
| | | | | 1159 |
| Полдник | Сок яблочный | 200 | 200 | 86 |
| | Печенье. Яблоко | 60/1 | 60/1 | 274/66 |
| | | | | 426 |
| Ужин | Икра кабачковая | 60 | 60 | 70 |
| | Рыба тушеная | 140 | 160 | 69 |
| | Каша гречневая рассыпчатая. Соус томатный | 180/50 | 180/50 | 297/45 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 100 | 236 |
| | Чай с лимоном | 200/15 | 200/15 | 40 |
| | | | | |
| II Ужин | Молоко | 200 | 200 | 107 |
| | Итого: | | | 4012 |

Шеф-повар *Игонина* Г.И.Игонина
Медсестра *Курганова* Л.А.Курганова