Утверждаю

Директор ГБОУ СО « Санаторная школа-интернат г.Калининская

Л.Ю.Мортова

Меню на12.01.2023 г.

Завтрак		с 7 - 10лет	с 11 – 18 лет	Калорийность
	Каша молочная овсяная	300	400	544
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				917
II Завтрак	Какао с молоком	200	200	113
	Бутерброд с повидлом	50/30	50/30	228
				341
Обед	Салат из соленых огурцов	100	100	96
	Суп гороховый на м/к бульоне	300	400	204
	Гуляш из говядины	80/50	85/50	271
	Макаронные изделия отварные	180	180	226
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	336
				1247
Полдник	Сок абрикосовый	200	200	86
	Пряник	70	70	278
				364
Ужин	Каша гречневая	180	180	297
	Яйцо вареное	1шт	1шт	63
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				634
II Ужин	Молоко	200	200	**107**
	Итого:			**3610**

Шеф-повар Г.И.Игонина

Медсестра Т.В.Елисеева