

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СО «Санаторная  
 школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю. Мортова

Меню на 12.02.2024 г

		с 7 – 10 лет	с 11 – 18 лет	Калорий ность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	300	400	564
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром.	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				<b>937</b>
II Завтрак	Какао с молоком	200	200	113
	Мандарин	1шт	1шт	66
	Булочка	50	50	160
			<b>339</b>	
Обед	Огурцы солёные	60	60	7
	Суп картофельный с макаронными изделиями на м.к. бульоне	300	400	160
	Тефтели из говядины с рисом	90	95	138
	Рагу из овощей	230	230	212
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	50/50	236/100
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
				<b>967</b>
Полдник	Кисель из концентрата	200	200	60
	Коржик молочный	80	80	205
				<b>265</b>
Ужин	Пудинг творожный	240	240	484
	Соус молочный сладкий	40	40	35
	Яйцо варёное	1шт	1шт	63
	Банан	1шт	1шт	66
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				<b>922</b>
II Ужин	Йогурт	200	200	<b>101</b>
	Итого:			<b>3531</b>

Шеф-повар  
 Медсестра

*Г.И. Игонина*  
*Л.А. Курганова*

Г.И. Игонина  
 Л.А. Курганова