

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО « Санаторная
 школа-интернат г.Калининска"

Мортова
 Л.Ю.Мортова

Меню на 12.03.2024 г.

Завтрак		с 7 - 10 лет	с 11 - 18 лет	Калорийность
			лет	
Завтрак	Каша молочная кукурузная	300	400	464
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Сыр твердый порционный	32	32	114
				951
II Завтрак	Молоко	200	200	107
	Пряник	90	90	278
				385
Обед	Салат из отварной свеклы с изюмом	100	100	109
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	300	400	100
	Гуляш из отварной говядины	80/50	85/50	271
	Рагу из овощей	230	230	212
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	336
				1142
Полдник				
	Сок яблочный	200	200	86
	Булочка	50	50	160
			246	
Ужин	Помидоры консервированные	60	60	7
	Рыба тушеная	140	160	69
	Отварные макаронные изделия. Томатный соус.	180/50	180/50	226/49
	Чай с лимоном	200	200	40
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				627
II Ужин	Ряженка	200	200	101
	Итого:			3452

Шеф-повар *Игонина* Г.И.Игонина
 Медсестра *Курганова* Л.А.Курганова