

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 Школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю. Мортова
 Л.Ю. Мортова

Меню на 13.01.2023 г.

		с 7 – 10 лет	с 11 – 18 лет	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	300	400	284
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	63
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				720
II Завтрак	Чай с сахаром	200	200	38
	Печенье	60	60	274
			312	
Обед	Салат из свежей капусты	100	100	132
	Суп картофельный с крупой на м.к. бульоне	300	400	132
	Птица отварная	95	100	245
	Картофельное пюре	230	230	156
	Соус томатный	50	50	45
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
			1160	
Полдник	Сок яблочный	200	200	86
	Пряник	70	70	278
			364	
Ужин	Икра кабачковая	60	60	70
	Птица отварная	95	100	245
	Каша пшённая. Соус томатный	180/50	180/50	288/45
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				922
II Ужин	Молоко	200	200	107
		Итого:		3585

Шеф-повар
 Медсестра

Игонина
Курганова

Г.И. Игонина
 Л.А.Курганова