

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СО « Санаторная  
 школа-интернат г.Калининска"

Л.Ю.Мортова

Меню на 17.02.2024 г.

Завтрак		с 7 - 10лет	с 11 - 18 лет	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	300	400	284
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Яйцо вареное	1шт	1шт	63
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				<b>720</b>
II Завтрак	Чай с сахаром	200	200	38
	Конфеты	100	100	400
	Яблоко	1	1	66
				<b>504</b>
Обед	Помидоры солёные	60	60	7
	Щи на м/к бульоне со сметаной	300	400	112
	Птица отварная	95	100	245
	Картофельное пюре	230/50	230/50	156/45
	Томатный соус с овощами			
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				<b>1015</b>
Полдник	Сок абрикосовый .Пряник	200/80	200/80	86/278
	Яблоко	1шт	1шт	66
				<b>430</b>
Ужин	Салат из свежей капусты	100	100	132
	Плов из отварной говядины	300	300	471
	Чай с лимоном	200	200	40
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				<b>879</b>
II Ужин	Молоко	200	200	107
	Итого:			<b>3655</b>

Шеф-повар *Игонина* Г.И.Игонина  
 Медсестра *Курганова* Л.А.Курганова