

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СО «Санаторная  
 школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю.Мортова

**Меню на 18.01.2024 г.**

Завтрак		с 7 - 10лет	с 11 – 18	Калорий ность
			лет	
Завтрак	Каша молочная пшеничная	300	400	564
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				<b>937</b>
II Завтрак	Какао с молоком	200	200	113
	Булочка	50	50	160
				<b>273</b>
Обед	Огурцы консервированные	60	60	7
	Щи на м.к. бульоне	300	400	112
	Жаркое по-домашнему	300	300	465
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				<b>1034</b>
Полдник	Сок яблочный	200	200	86
	Печенье	60	60	274
				<b>360</b>
Ужин	Икра кабачковая	60	60	70
	Рыбная котлета	90	90	110
	Рис отварной. Соус сметанный	180/50	180/50	262/49
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				<b>765</b>
II Ужин	Йогурт	200	200	101
		Итого:		<b>3470</b>

Шеф-повар *Игонина* Г.И.Игонина  
 Медсестра *Борисова* Т.В.Борисова