

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 школа-интернат г.Калининска»

Л.Ю. Мортова

Меню на 20.03.2024 г.

		с 7 - 10 лет	с 11 - 18 лет	Калорий ность
Завтрак	Каша молочная овсяная	300	400	544
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				917
II Завтрак	Чай с лимоном	200	200	40
	Бутерброд с повидлом	50/20	50/20	228
	Яблоко	1шт	1шт	66
				334
Обед	Салат из квашеной капусты	100	100	130
	Суп картофельный с крупой на м/к бульоне	300	400	132
	Гуляш из отварной говядины	80/50	85/50	271
	Пюре из гороха	180	180	234
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50	100/50	236/100
				1217
Полдник	Кисель из концентрата	200	200	60
	Печенье	60	60	274
				334
Ужин	Макаронник с мясом	200	200	382
	Яйцо вареное	1шт	1шт	63
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				719
II Ужин	Ряженка	200	200	101
	Итого:			3622

Шеф-повар *Игонина* Г.И.Игонина
 Медсестра *Елисева* Т.В.Елисева