

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 школа-интернат г.Калининска»

Л.Ю.Мортова

Меню на 21.01.2024 г.

Завтрак		с 7 - 10 лет	с 11 – 18 лет	Калорийность
	Каша молочная пшеничная	300	400	564
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
		1		
				937
II Завтрак	Чай с сахаром	200	200	38
	Булочка домашняя	60	60	193
				231
Обед	Салат из моркови	100	100	122
	Свекольник на м.к. бульоне	300	400	148
	Котлета из говядины	90	95	257
	Рагу из овощей	230	230	212
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				1189
Полдник	Молоко	200	200	107
	Печенье	60	60	274
				381
Ужин	Икра кабачковая	60	60	70
	Рыба тушёная	140	160	69
	Рис отварной. Соус томатный	180/50	180/50	262/45
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				720
II Ужин	Ряженка	200	200	101
	Итого:			3559

Шеф-повар *Игонина* Г.И.Игонина
 Медсестра *Елисеева* Т.В.Елисеева