



Утверждаю  
 Директор ГБОУ СО « Санаторная  
 школа-интернат г.Калининска»

  
 Л.Ю.Мортова

Меню на 21.03.2024 г.

Завтрак		с 7 - 10лет	с 11 – 18 лет	Калорийность
		Каша молочная пшеничная	300	
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				<b>937</b>
II Завтрак	Какао с молоком	200	200	113
	Бутерброд с сыром	50/5/32	50/5/32	297
	Апельсин	1шт	1шт	66
				<b>476</b>
Обед	Сельдь с луком	60	60	146
	Щи на м/к бульоне со сметаной	300	400	112
	Жаркое по-домашнему	300	300	465
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				<b>1173</b>
Полдник	Сок абрикосовый	200	200	86
	Вафли	70	70	301
				<b>387</b>
Ужин	Икра кабачковая	60	60	70
	Котлета рыбная	90	90	110
	Гречневая каша. Сметанный соус.	180/50	180/50	297/49
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				<b>800</b>
II Ужин	Йогурт	200	200	101
	Итого:			<b>3874</b>

Шеф-повар  Г.И.Иголина  
 Медсестра  Л.А.Курганова