

Утверждаю  
 Директор ТБОУ СО « Санаторная  
 школа-интерната Калининска"

Л.Ю.Мортова

Меню на 24.12.2023 г.

Завтрак		с 7 - 10 лет	с 11 – 18 лет	Калорийность
	Каша молочная пшеничная	300	400	564
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Яйцо вареное	1шт	1шт	63
				<b>1000</b>
II Завтрак	Чай с сахаром	200	200	38
	Печенье	60	60	274
	Мандарин	2шт	2шт	66
				<b>378</b>
Обед	Салат из соленых огурцов	100	100	96
	Свекольник на м.к. бульоне	300	400	148
	Птица отварная	95	100	245
	Макаронные изделия отварные с томатным соусом	180/50	180/50	226/45
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				<b>1210</b>
Полдник	Ряженка	200	200	101
	Пряник	80	80	278
				<b>379</b>
Ужин	Салат из моркови	100	100	122
	Рыба тушёная	140	160	69
	Каша гречневая. Соус томатный	180/50	180/50	297/45
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				<b>807</b>
II Ужин	Ряженка	200	200	101
		<b>Итого:</b>		<b>3875</b>

Шеф-повар *Мортова* Г.И.Игонина  
 Медсестра *Цибина* Н.В.Цибина