

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СО «Санаторная  
 школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю.Моргова

Меню на 25.01.2024 г.

		с 7 – 10 лет	с 11 – 18 лет	Калорий ность
<b>Завтрак</b>	Каша молочная кукурузная	300	400	464
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром.	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				<b>837</b>
<b>II Завтрак</b>	Какао с молоком	200	200	113
	Бутерброд с маслом и сыром	50/5/30	50/5/30	297
				<b>410</b>
<b>Обед</b>	Сельдь с луком	60	60	146
	Щи на м/к бульоне со сметаной	300/10	400/10	128
	Жаркое по-домашнему	300	300	465
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
				<b>1189</b>
<b>Полдник</b>	Сок яблочный	200	200	86
	Печенье	60	60	274
				<b>360</b>
<b>Ужин</b>	Икра кабачковая	60	60	70
	Котлета рыбная	90	90	110
	Каша гречневая со сметанным соусом	180/50	180/50	297 /49
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				<b>800</b>
<b>II Ужин</b>	Ряженка	200	200	<b>101</b>
	Итого:			<b>3697</b>

Шеф-повар *Моргова*  
 Медсестра *Игонина*

Г.И. Игонина  
 Л.А.Курганова