

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 Школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю. Муртова

Меню на 25.12.2023 г.

		с 7 – 10 лет	с 11 – 18 лет	Калорий ность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	300	400	572
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				945
II Завтрак	Какао с молоком	200	200	113
	Бутерброд с маслом и сыром	50/30/5	50/30/5	297
	Мандарин	2шт	2шт	66
				476
Обед	Салат из свежей капусты	100	100	132
	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	300	400	160
	Птица отварная	95	100	245
	Картофельное пюре	180	180	156
	Соус томатный	50	50	45
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				1188
Полдник	Йогурт	200	200	101
	Пряник	70	70	278
				379
	Гречневая каша	180	180	297
	Яйцо вареное	1шт	1шт	63
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				634
II Ужин	Ряженка	200	200	101
	Итого:			3723

Шеф-повар *Игонина* Г.И. Игонина
 Медсестра *Цибина* Н.В. Цибина