

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 школа-интернат г. Калининска

Л.Ю.Моргова



Меню на 27.01.2024 г.

Завтрак		с 7 - 10лет	с 11 – 18 лет	Калорийность
	Каша молочная овсяная	300	400	544
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Яйцо вареное	1шт	1шт	63
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				980
II Завтрак	Чай с сахаром	200	200	38
	Пряник	70	70	278
				316
Обед	Салат из соленых огурцов	100	100	96
	Щи на м/к бульоне со сметаной	300	400	128
	Гуляш из говядины	80/50	85/50	271
	Картофельное пюре	230	230	156
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				1101
Полдник	Сок абрикосовый	200	200	86
	Печенье	60	60	274
				360
Ужин	Салат из свежей капусты	100	100	132
	Плов из говядины	300	300	471
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				877
II Ужин	Снежок	200	200	101
	Итого:			3735

Шеф-повар
 Медсестра

Игонина
Цибиногина

Г.И.Игонина
 Н.В.Цибиногина