

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю. Мортова



Меню на 27.12.2023 г.

		с 7 - 10лет	с 11 – 18 лет	Калорий ность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	300	400	564
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Яйцо вареное	1шт	1шт	63
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				1000
II Завтрак	Какао с молоком	200	200	113
	Бутерброд с маслом	50/15	50/15	217
				330
Обед	Салат из соленых огурцов	100	100	96
	Суп картофельный с крупой на м/к бульоне	300	400	132
	Птица отварная	95	100	245
	Рагу из овощей	230	230	212
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50	100/50	236/100
			1021	
Полдник	Сок яблочный	200	200	86
	Пряник	60	60	278
			364	
Ужин				
II Ужин				
		Итого:		2715

Шеф-повар *Игонина* Г.И.Игонина
 Медсестра *Цибина* Н.В.Цибина