



Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю. Мортова

Меню на 28.01.2024 г.

		с 7 - 10лет	с 11 – 18 лет	Калорий ность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	300	400	564
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Сыр	30	30	114
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
II Завтрак	Чай с сахаром	200	200	38
	Печенье	60	60	274
				312
Обед	Салат из моркови	100	100	122
	Свекольник на м/к бульоне со сметаной	300	400	148
	Котлета из говядины	95	95	257
	Рагу из овощей	230	230	212
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50	100/50	236/100
				1189
Полдник	Сок абрикосовый	200	200	86
	Пряник	70	70	278
				364
Ужин	Икра кабачковая	60	60	70
	Рыба тушеная	140	160	69
	Каша гречневая. Соус томатный	180/50	180/50	297/45
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				755
II Ужин	Снежок	200	200	101
	Итого:			3772

Шеф-повар  Г.И.Иголина
 Медсестра  Н.В.Цибиногина