

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СО «Санаторная  
 школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю.Мортова



Меню на 29.01.2024 г.

		с 7 - 10лет	с 11 – 18 лет	Калорийность
Завтрак	Каша молочная пшённая	300	400	572
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				<b>945</b>
II Завтрак	Какао с молоком.	200	200	113
	Булочка	50	50	160
				<b>273</b>
Обед	Салат из свежей капусты	100	100	132
	Суп картофельный с макаронными изделиями на м.к.бульоне	300	400	160
	Тефтели из говядины с рисом	90	95	138
	Картофельное пюре	230	230	156
	Соус томатный	50	50	45
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				<b>1081</b>
Полдник	Кисель из концентрата	200	200	60
	Коржик молочный	80	80	205
Ужин				<b>265</b>
	Пудинг из творога	240	240	484
	Соус молочный сладкий	40	40	35
	Яйцо варёное	1шт	1шт	63
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				<b>856</b>
II Ужин	Ряженка	200	200	101
	<b>Итого:</b>			<b>3521</b>

Шеф. повар  
 Медсестра

*Г.И.Игонина*  
*Н.В.Цибинкина*

Г.И.Игонина  
 Н.В.Цибинкина