



Утверждаю  
Директор ГБОУ СО «Санаторная  
школа-интернат г.Калининска»

Л.Ю.Мортова

Меню на 30.01.2024 г.

Завтрак		с 7 - 10лет	с 11 – 18 лет	Калорийность
	Каша молочная овсяная	300	400	544
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				917
II Завтрак	Молоко	200	200	107
	Пряник	70	70	278
				385
Обед	Салат из отварной свеклы с изюмом	100	100	109
	Рассольник на м/к бульоне	300	400	100
	Гуляш из говядины	80/50	85/50	271
	Гречневая каша	180	180	297
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				1227
Полдник	Сок абрикосовый	200	200	86
	Булочка	50	50	160
				246
Ужин	Помидоры соленые	60	60	146
	Рыба тушёная	140	160	69
	Рагу из овощей	230	230	212
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				701
II Ужин	Йогурт	200	200	101
	Итого:			3577

Шеф-повар *И.И.Игонина* Г.И.Игонина  
Медсестра *Т.И.Борисова* Т.И.Борисова