

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю.Мортова

Меню на 31.01.2024 г.

Завтрак		с 7 - 10лет	с 11 – 18 лет	Калорийность
	Каша молочная кукурузная	300	400	464
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				837
II Завтрак	Чай с молоком	200	200	64
	Бутерброд с повидлом	50/20	50/20	228
				292
Обед	Салат из соленых огурцов	100	100	96
	Суп гороховый на м/к бульоне	300	400	204
	Котлета из говядины	90	95	257
	Рис отварной. Томатный соус	180/50	180/50	262/45
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				1314
Полдник	Кисель из концентрата	200	200	60
	Булочка домашняя с изюмом	60	60	193
				253
Ужин	Макаронник с мясом	200	200	383
	Яйцо вареное	1шт	1шт	63
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				720
II Ужин	Ряженка	200	200	101
	Итого:			3517

Шеф-повар *И.Игонина* И.Игонина
 Медсестра *Н.В.Цибинкина* Н.В.Цибинкина